



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
GABINETE DA REITORIA
PRÓ - REITORIA DE GRADUAÇÃO

PROCESSO SELETIVO MONITORIA BOLSISTA E VOLUNTÁRIA CCBS 2017

INTERIOR

QUADRO DE CONTEÚDOS POR DEPARTAMENTO – CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – DEDES

COMPONENTE CURRICULAR	CONTEÚDOS	BIBLIOGRAFIA
<p><i>Ginástica Contemporânea/ Medidas e Avaliação</i></p>	<p>CONTEÚDO DE Medidas e Avaliação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antropometria • Métodos de avaliação da composição corporal • Avaliação da aptidão músculo-esquelética • Avaliação da aptidão cardiorrespiratória • Avaliação da capacidade funcional <p>CONTEÚDO DE Ginástica Contemporânea</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Ginástica Aeróbica e Localizada 2- Hidroginástica 3- Ginástica para Gestante 4- Alongamento e Flexibilidade 5- Evolução Histórica e Cultural da Ginástica Contemporânea 	<p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde . São Paulo: Guanabara Koogan, 2006. • CARNAVAL, Paulo Eduardo . Medidas e avaliação em ciências do esporte . Sprint, 1995. • COLETIVO DE AUTORES. Metodologia do Ensino de Educação Física. São Paulo: Cortez, 1992. • FERNANDES FILHO, José. A prática da avaliação física (2ª ed.). Shape, 2003. • MARINS, João Carlos Bouzas e Ronaldo Sérgio Giannichi. Avaliação e prescrição de Atividade Física: guia prático. Rio de Janeiro: Shape, 2ª edição, 1998. • NORTON, Kevin; OLDS, Tim. Antropométrica . Artmed, 2005. • QUEIROGA, Marcos Roberto. Testes e medidas para avaliação da aptidão física : relacionada a saúde em adultos. São Paulo: Guanabara Koogan, 2005. • AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde . São Paulo: Guanabara

		<p>Koogan, 2006.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CARNAVAL, Paulo Eduardo . Medidas e avaliação em ciências do esporte . Sprint, 1995. • COLETIVO DE AUTORES. Metodologia do Ensino de Educação Física. São Paulo: Cortez, 1992. • FERNANDES FILHO, José. A prática da avaliação física (2ª ed.). Shape, 2003. • MARINS, João Carlos Bouzas e Ronaldo Sérgio Giannichi. Avaliação e prescrição de Atividade Física: guia prático. Rio de Janeiro: Shape, 2ª edição, 1998. • NORTON, Kevian; OLDS, Tim. Antropométrica . Artmed, 2005. • QUEIROGA, Marcos Roberto. Testes e medidas para avaliação da aptidão física : relacionada a saúde em adultos. São Paulo: Guanabara Koogan, 2005. <p>REFERÊNCIAS da Ginástica Contemporânea</p> <p>FIGUEIREDO, Fabiana; ALVAO, Cláudia Mont. Ginástica laboral e ergonomia. Sprint, 2005.</p> <p>GOURLAQUEN, Christiane; ROUXEL, Jean-Louis. Aquagym: a ginástica na água. Summus, 1996.</p> <p>KRASEVEC, Joseph A.; GRIMES, Diane C. Hidrogenástica. Hemus, 1995.</p> <p>MIRANDA, Sérgio Amaral; ABRANTES, Fernanda. Ginástica para gestante. Sprint.</p> <p>VOIGT, Lu. Ginástica localizada: métodos e sistemas. Sprint, 2006.</p>